



ARCI Educazione Permanente

Corsi di Cultura

ottobre 2010

Informazioni e Iscrizioni

Fino a sabato 16 ottobre 2010, presso Arci Treviso, via Bolzano 3,
tel 0422 410590, fax 0422 411162, www.arcitv.it

Orario Iscrizioni: da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.30; sabato ore 10.00-12.30

Tecniche di Studio e Lettura

Come imparare con metodo e leggere in metà tempo

4 incontri / 10 ore

Insegnante Sebastiano Todero

Imparare è importante e gratificante, ma spesso studiare è monotono e faticoso. Come conciliare le due cose? Questo corso è la risposta. Pensato per te che devi affrontare esami e interrogazioni o leggere enormi quantità di testi professionali, vuole darti l'opportunità di imparare o migliorare il tuo metodo di studio e la tua capacità di leggere e memorizzare.

- 1 Efficaci strategie basate sulla percezione, la selezione, l'organizzazione e il recupero delle informazioni studiate, unite a tecniche per la gestione del tuo stato psico-fisico.
- 2 Come risparmiare tempo e fatica, raddoppiando la velocità di lettura e aumentando il rendimento.
- 3 Gestire le emozioni prima e durante l'esame.

Unico Turno

Inizio: mercoledì 17 novembre

Frequenza: il mercoledì, ore 20.00-22.30, una volta alla settimana

Costo: 70 euro comprensivo di tessera Arci 2011 (ridotto 65 euro)