



ARCI Educazione Permanente
Corsi di Cultura
ottobre 2010

Informazioni e Iscrizioni

Fino a sabato 16 ottobre 2010, presso Arci Treviso, via Bolzano 3,
tel 0422 410590, fax 0422 411162, www.arcitv.it

Orario Iscrizioni: da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.30; sabato ore 10.00-12.30

Programmazione neurolinguistica
Costruire rapporti interpersonali soddisfacenti
8 incontri / 20 ore
Insegnante Lydia Galli

Attraverso gli strumenti della PNL, che studia la comunicazione, le relazioni e le strategie di pensiero, il corso fornisce le tecniche per gestire meglio i processi comunicativi, nel privato e nel lavoro.

- 1 Individuare potenzialità, risorse, capacità e sviluppare comportamenti efficaci nei diversi contesti relazionali.
- 2 Risolvere i conflitti. Aumentare la propria capacità assertiva.
- 3 Come sviluppare la fiducia in se stessi e l'autostima.
- 4 Migliorare la qualità delle relazioni.
- 5 Scoprire e sviluppare la capacità di leadership.

Unico Turno

Inizio: martedì 19 ottobre

Frequenza: il martedì ore 20.00-22.30, una volta alla settimana

Costo: 125 euro comprensivo di tessera Arci 2011 (ridotto 120 euro)