



ARCI Educazione Permanente
Corsi di Cultura
ottobre 2010

Informazioni e Iscrizioni

Fino a sabato 16 ottobre 2010, presso Arci Treviso, via Bolzano 3,
tel 0422 410590, fax 0422 411162, www.arcitv.it

Orario Iscrizioni: da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.30; sabato ore 10.00-12.30

Massaggio onda di benessere
Naturale armonia
9 incontri / 18 ore
Insegnante Michela Cavasin

Il corso, ideato da un'estetista diplomata, propone un massaggio armonioso e avvolgente, da praticare con familiari e amici, per regalare benefiche emozioni.

Un massaggio amatoriale di viso e corpo per una sensazione di onde che percorrono dolcemente il corpo, rilassando e rinvigorendo. Nelle esercitazioni pratiche sui compagni di corso, l'insegnante farà provare a tutti le manovre del massaggio. Sconto per iscritti a coppie. Sono previsti corsi di approfondimento.

- 1 Caratteristiche delle sei manovre del massaggio tradizionale.
- 2 Benefici, precauzioni e limiti del massaggio amatoriale.
- 3 Manovre per rilassare schiena e spalle.
- 4 Manovre per dare sensazione di leggerezza.
- 5 Preparativi e gesti per concludere un efficace massaggio.

Unico Turno

Inizio: martedì 19 ottobre

Frequenza: il martedì, ore 20.30-22.30, una volta alla settimana

Costo: 135 euro comprensivo di tessera Arci 2011 (ridotto 130 euro)