



ARCI Educazione Permanente
Corsi di Cultura
ottobre 2010

Informazioni e Iscrizioni

Fino a sabato 16 ottobre 2010, presso Arci Treviso, via Bolzano 3,
tel 0422 410590, fax 0422 411162, www.arcitv.it

Orario Iscrizioni: da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.30; sabato ore 10.00-12.30

Massaggio cinese
8 incontri / 20 ore
Insegnante Ye Jangli

Il corso, tenuto da un medico cinese, introduce ai principi del massaggio terapeutico cinese "Tuina".

- 1 Basi teoriche e storia del Massaggio cinese. Tuina, agopuntura, fitoterapia e Qi Gong. Meccanismo di azione secondo la medicina tradizionale cinese e la scienza moderna. Indicazioni e punti principali.
- 2 Yin e Yang, cinque elementi e Tuina: nella tecnica e nell'effetto, nella selezione di meridiani e punti, nella suddivisione del corpo.
- 3 Tecniche fondamentali. Categorie di spinta, presa, pressione, trascinamento, rullio, frizione, movimento, manipolazione, trazione, vibrazione, martellamento.
- 4 Patologie comuni considerate: mal di testa, disturbi del sonno, torcicollo, mal di schiena, periartrite, sciatalgie, dolori spalle, ginocchio, caviglie e piede.

Unico Turno

Inizio: mercoledì 20 ottobre

Frequenza: il mercoledì, ore 20.00-22.30, una volta alla settimana

Costo: 140 euro comprensivo di tessera Arci 2011 (ridotto 135 euro)