



ARCI Educazione Permanente

Corsi di Cultura

ottobre 2010

Informazioni e Iscrizioni

Fino a sabato 16 ottobre 2010, presso Arci Treviso, via Bolzano 3,
tel 0422 410590, fax 0422 411162, www.arcitv.it

Orario Iscrizioni: da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.30; sabato ore 10.00-12.30

Estetica e trucco

Armonie di benessere. Donna: il piacere di piacersi

8 incontri / 18 ore

Insegnante Michela Cavasin

Dedicare tempo e attenzioni al benessere psico-fisico, mettere in risalto la femminilità coltivando la propria bellezza, rende più gradevole la vita di una donna. Gli incontri spaziano dalle cure e coccole del corpo al trucco, per imparare abitudini efficaci e divertenti in compagnia. Gestì di benessere da condividere con i nostri cari per sentirsi bene.

- 1 La pelle. Cos'è e come mantenerla morbida, tonica e luminosa.
- 2 Piacevoli abitudini di benessere psico-fisico, quotidiane e periodiche.
- 3 La bellezza naturale: le maschere di bellezza e di pulizia profonda, gli impacchi d'argilla ed erbe.
- 4 Automassaggio per potenziare l'effetto di creme e prodotti specifici per il mantenimento.
- 5 Il massaggio della schiena: relax da condividere.
- 6 Il trucco: valorizzare i propri lineamenti; il colore e la forma degli occhi.
Il trucco: valorizzare i propri lineamenti; il colore e la forma degli occhi.

Unico Turno

Inizio: lunedì 18 ottobre

Frequenza: il lunedì, ore 20.15-22.30, una volta alla settimana

Costo: 140 euro comprensivo di tessera Arci 2011 (ridotto 135 euro)