



ARCI Educazione Permanente
Corsi di Cultura
ottobre 2010

Informazioni e Iscrizioni

Fino a sabato 16 ottobre 2010, presso Arci Treviso, via Bolzano 3,
tel 0422 410590, fax 0422 411162, www.arcitv.it

Orario Iscrizioni: da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.30; sabato ore 10.00-12.30

Erboristeria

8 incontri / 16 ore

Insegnante Silvia Favaro

Il corso tratta le potenzialità dei preparati di erboristeria e i loro effetti benefici sulla salute dell'uomo.

- 1 L'erboristeria dalla preistoria a oggi. Dall'osservazione del regno animale alla mitologia greca e romana, alla scoperta e all'applicazione in campo scientifico dei principi attivi delle piante.
- 2 Preparazione e metodi estrattivi delle erbe medicinali e aromatiche. Estratti fluidi, estratti molli, tinture madri, gemmoderivati, oli essenziali, estratti secchi e fiori di Bach.
- 3 Effetti benefici e controindicazioni delle principali erbe officinali nell'uomo. Effetti delle erbe in base alla loro azione negli apparati: sistema nervoso, circolatorio, genitale, emuntorio, digerente.
- 4 Gli oli essenziali, cenni di aromaterapia. Uso dei principali oli essenziali, effetti degli aromi per il benessere.
- 5 I gemmoderivati e le soluzioni idroalcoliche. Indicazioni e uso dei principali fitoderivati erboristici.
- 6 Erbe e cosmesi naturale. La salute della pelle e gli inestetismi.
- 7 Esercitazioni pratiche di erboristeria, preparazioni casalinghe. Preparazione di oli da massaggio e semplici emulsioni.

Unico Turno

Inizio: lunedì 18 ottobre

Frequenza: il lunedì, ore 20.15-22.15, una volta alla settimana

Costo: 85 euro comprensivo di tessera Arci 2010 (ridotto 80 euro)